

## MENU CANTINIERE SEPTEMBRE / OCTOBRE 2022

**MONINOT**  
FERME des BRUYERES

**MAGNIN**  
Ferme MEZANEAU

SOULIGNE == FAIT MAISON

Semaine 1		Lundi		Mardi		Jeudi 1er Septembre 2022		Vendredi 2 septembre 2022	
	Entrée	crudités	0	crudités	0	crudités	tomate en salade	entrée grasse	Friand au fromage
Plat principal	préparation de viande	0		0	poisson	pavé de saumon sauce crème/aneth	préparation de viande	saucisse de Francfort	
Garniture	féculents	0	Légumes féculents	0	féculent / frit	Frites	légumes	ratatouille	
Produits laitiers	fromage > 150 mg	0	fromage > 100 mg	0	fromage > 150 mg	camembert (portion 30 g)	fromage < 100 mg	Fromage frais type ST MORET	
Dessert	Fruit cuit	0	pâtisserie	0	Fruit cru	Melon	Dessert lacté sucré	glace cône	

Semaine 2		Lundi 5 septembre 2022		Mardi 6 septembre 2022		Jeudi 8 septembre 2022		Vendredi 9 septembre 2022	
	Entrée	crudités	macédoine de légumes	crudités	Concombres	Cuidité	Flan de courgette version froide sauce mayo	crudités	Avocats/maïs
Plat principal	volailles	poulet de Bresse	viande non hachée de bœuf	bœuf bourguignon	féculents	Riz cantonnais (riz, maïs, petit pois, omelette)	viande préparation grasse	chair à saucisse	
Garniture	légumes	haricot vert	féculents	pâte macaroni			légumes/féculents	Tomates/blé	
Produits laitiers	fromage > 150 mg	comté	fromage > 150 mg	carré président	laitage > 100 mg	fromage blanc sucré	fromage > 100 mg	Brie	
Dessert	fruit cru	Pêches	Fruit cuit + 20 g GST	compote pomme abricot	pâtisserie	Biscuit roulé confiture	Dessert lacté	flan vanille coulis caramel	

Semaine 3		Lundi 12 septembre 2022		Mardi 13 septembre 2022		Jeudi 15 septembre 2022		Vendredi 16 septembre 2022	
	Entrée	crudités	Carottes râpées	féculents	taboulé	crudités	Salade verte	crudités	haricot vert en salade
Plat principal	viande de porc	roti de porc	œuf	œuf dur en bechamel	poisson	gratin de poisson (colin d'alaska cube / fruit de mer)	volailles	Emincé de dinde	
Garniture	féculents	Lentilles	légumes	epinard	féculents	riz	légumes / féculents	Purée carottes/patates douces	
Produits laitiers	fromage > 150 mg	Tome de vache	fromage < 100 mg	petit louis coque	fromage > 150 mg	Reblochon	fromage > 150 mg	Emmental	
Dessert	Pâtisserie	biscuit madeleine maison	Fruit cuit	Compote pomme banane	Fruit cuit	Pomme cuite au four	Dessert sucré > 20g GST	tarte aux abricots au sirop	

Semaine 4		Lundi 19 septembre 2022		Mardi 20 septembre 2022		Jeudi 22 septembre 2022		Vendredi 23 septembre 2022	
	Entrée	entrée grasse	tarte au thon	crudités	Salade de choux/comté/noix	crudités	bettraves / Maïs en salade	crudités	Salade verte
Plat principal	viande de veau non hachée	blanquette de veau	préparation viande	paupiettes de porc	viande de bœuf non hachée	steack de bœuf			
Garniture	féculents	Blé	légumes	Carottes/Panais	légumes	pôelé de tomate poivron courgette	féculents	gratin de pomme de terre / morbier comme un dauphinois	
Produits laitiers	laitage > 100 mg	Yaourt nature	Fromage > 100 mg	fromage de chèvre (buchette chavroux)	fromage > 150 mg	mini babybel	Fromage > 100 mg	Kiri	
Dessert	fruit cuit	Compote pomme poire	fruit cru	Prunes	pâtisserie > 15 % de L	moelleux au chocolat	Fruit cru	salade de fruit frais	

Semaine 5		Lundi	26 septembre 2022	Mardi	27 septembre 2022	Jeudi	29 septembre 2022	Vendredi	30 septembre 2022
	<b>Entrée</b>	<i>cuidités</i>	<i>macédoine de légumes</i>	<i>crudités</i>	<i>Salade endives/pommes/chèvre</i>	<i>crudités</i>	<i>carotte rapée</i>	<i>féculets</i>	<i>salade blé petits légumes</i>
<b>Plat principal</b>	<i>Volailles</i>	<i>Poulet de Bresse roti</i>	<i>œufs</i>	<i>Omelette</i>	<i>viande préparation grasse</i>	<i>saucisson cuit</i>	<i>poisson</i>	<i>filet de poisson (colin lieu) sauce avec moules</i>	
<b>Garniture</b>	<i>légumes</i>	<i>gratin de courgettes</i>	<i>féculets</i>	<i>pomme de terre</i>	<i>féculets</i>	<i>Haricots rouges/maïs</i>	<i>légumes</i>	<i>julienne de légumes</i>	
<b>Produits laitiers</b>	<i>fromage &gt; 150 mg</i>	<i>caprice des dieux</i>	<i>Laitage &gt; 100 mg</i>	<i>petit suisse fruit</i>	<i>Laitage &gt; 100 mg</i>	<i>Yaourt fruité</i>	<i>Fromage &gt; 100mg</i>	<i>fromage fondu de chèvre</i>	
<b>Dessert</b>	<i>Dessert lacté &gt; 100 mg</i>	<i>ile flottante</i>	<i>Fruit cuit + 20 g GST</i>	<i>Compote pomme/framboise</i>	<i>Fruit cru</i>	<i>fruit de saison</i>	<i>Dessert sucré &gt; 20g GST</i>	<i>crêpes</i>	

Semaine 6		Lundi	3 octobre 2022	Mardi	4 octobre 2022	Jeudi	6 octobre 2022	Vendredi	7 octobre 2022
	<b>Entrée</b>	<i>entrée grasse</i>	<i>pizza</i>	<i>crudités</i>	<i>celeri remoulade</i>	<i>crudités</i>	<i>choux rouge en salade</i>	<i>cuidités</i>	<i>poireaux en salade</i>
<b>Plat principal</b>	<i>viande de porc</i>	<i>sauté de porc</i>			<i>volailles</i>	<i>cuisse de poulet</i>	<i>viande non hachée de veau</i>	<i>blanquette de veau</i>	
<b>Garniture</b>	<i>légumes</i>	<i>haricot vert</i>	<i>féculets</i>	<i>quenelle sauce tomate champignon</i>	<i>légumes féculents</i>	<i>couscous légumes semoule</i>	<i>féculets</i>	<i>purée de pomme de terre</i>	
<b>Produits laitiers</b>	<i>Fromage &lt; 100mg</i>	<i>fromage Frais "type CHANTAILLOU"</i>	<i>Laitage &lt; 100mg</i>	<i>petit suisse nature</i>	<i>Fromage &gt; 150 mg</i>	<i>camembert (portion 30 g)</i>	<i>Laitage &gt; 100 mg</i>	<i>Fromage blanc battu</i>	
<b>Dessert</b>	<i>Dessert lacté &gt; 100 mg</i>	<i>Mousse lactée aux fruits</i>	<i>Fruit cru</i>	<i>salade de fruit frais</i>	<i>Fruit cuit</i>	<i>compote pomme banane</i>	<i>Fruit cru</i>	<i>fruit de saison (poires)</i>	

Semaine 7		Lundi	10 octobre 2022	Mardi	11 octobre 2022	Jeudi	13 octobre 2022	Vendredi	14 octobre 2022
	<b>Entrée</b>	<i>crudités</i>	<i>avocat thon mayo</i>	<i>cuidités</i>	<i>velouté de légumes</i>	<i>cuidités</i>	<i>terrine de légumes</i>	<i>entrée grasse</i>	<i>quiche aux oignons</i>
<b>Plat principal</b>	<i>viande de bœuf non hachée</i>	<i>bœuf braisé</i>	<i>poisson</i>	<i>pavé de colin lieu</i>	<i>plat frit</i>	<i>cordon bleu</i>		<i>Risotto aux champignons et pois chiches</i>	
<b>Garniture</b>	<i>légumes</i>	<i>petit pois carotte</i>	<i>féculets</i>	<i>Riz</i>	<i>féculets</i>	<i>coquille</i>	<i>légumes</i>		
<b>Produits laitiers</b>	<i>Fromage &gt; 150 mg</i>	<i>Emmental</i>	<i>Fromage &gt; 150 mg</i>	<i>babybel</i>	<i>Laitage &gt; 100 mg</i>	<i>Yaourt aux fruits</i>	<i>Fromage &gt; 100mg</i>	<i>vache qui rit</i>	
<b>Dessert</b>	<i>Fruit cru</i>	<i>Raisin</i>	<i>pâtisserie &gt; 15 % de L</i>	<i>Tartes aux pommes maison</i>	<i>Fruit cru</i>	<i>Pomme/Banane</i>	<i>Dessert lacté &gt; 100 mg</i>	<i>liegeois</i>	

## MENU D HALLOWEEN

Semaine 8		Lundi	17 octobre 2022	Mardi	18 octobre 2022	Jeudi	20 octobre 2022	Vendredi	21 octobre 2022
	<b>Entrée</b>	<i>crudités</i>	<i>Carottes râpées</i>	<i>cuidités</i>	<i>velouté de courge d'halloween</i>	<i>cuidités</i>	<i>asperges/Mimosa</i>	<i>entrée grasse</i>	<i>Crêpes jambon/fromage</i>
<b>Plat principal</b>	<i>préparation de viande</i>	<i>boolognaise</i>	<i>viande de porc</i>	<i>Jambon chaud au miel</i>	<i>legumes/féculets</i>	<i>Lasagnes</i>	<i>poisson</i>	<i>Saumonette sauce aioli</i>	
<b>Garniture</b>	<i>féculets</i>	<i>spaghetti</i>	<i>féculent</i>	<i>purée de pommes de terre</i>		<i>épinards/béchamel au chèvre</i>	<i>légumes</i>	<i>Choux fleurs</i>	
<b>Produits laitiers</b>	<i>Fromage &gt; 100 mg</i>	<i>Brie</i>	<i>Fromage &gt; 150 mg</i>	<i>carré président</i>	<i>Laitage &gt; 100 mg</i>	<i>Fromage blanc confiture / sucre</i>	<i>Fromage &lt; 100 mg</i>	<i>Fromage frais type ST MORET</i>	
<b>Dessert</b>	<i>Fruit cru</i>	<i>Poires</i>	<i>pâtisserie &gt; 15 % de L</i>	<i>gateau de sorcière et friandises</i>	<i>Dessert gras sucré</i>	<i>brownies</i>	<i>Fruit cuit</i>	<i>Pomme au Four</i>	